

Yoga Stundenplan

YOGART

Montag

19.00 – 20.15 Uhr	Vinyasa Flow	mit Sandrine	alle Levels
20.30 – 21.30 Uhr	Yin Restorative (2x Monat s. online Stundenplan)	mit Sandrine	alle Levels

Dienstag

19.45 – 21.00 Uhr	Vinyasa Flow	mit Samantha	alle Levels
-------------------	--------------	--------------	-------------

Mittwoch

18.30 – 20.00 Uhr	Hatha Yoga	mit Séverine	alle Levels
-------------------	------------	--------------	-------------

Donnerstag

19.00 – 20.15 Uhr	Vinyasa Flow	mit Elodie	alle Levels
-------------------	--------------	------------	-------------

Freitag

-	-	-	-
---	---	---	---

Samstag

11.00 – 12.15 Uhr	Vinyasa Flow	mit Sandrine	alle Levels
-------------------	--------------	--------------	-------------